

MENU DÉJEUNER

NOS STRATA

DÉLICIEUX PAIN FARCI D'UNE OMELETTE DE VOTRE CHOIX, DE SAUCE HOLLANDAISE ET D'UN GRATIN DE FROMAGE
SERVIE AVEC FÈVES AU LARD DE L'ODIKA ET UN DÉLICIEUX ROSTI DE POMMES DE TERRE

LE RUSTIQUE 15

Porc effiloché, patate douce et Oka

LE SOPHISTIQUE 16

Saumon fumé à chaud, concombre mariné et cheddar

LE FRANÇAIS 16,25

canard confit, tomates confites et cheddar

LE MEXICANO 15

Poulet, patate douce, guacamole et mozzarella



L'AMI DES ANIMAUX 14,50

Mousseline de tofu, bruschetta et faux mage

CROISSANTS DÉJEUNER

Supplément de bacon OU jambon 2,50

- **CROISSANT, OEUF, CHEDDAR, MAYO ÉPICÉE, TOMATES ET MESCLUN 8**
- **CROISSANT, OEUF, FROMAGE SUISSE, DIJONNAISE, BRUSCHETTA DE L'ODIKA ET ÉPINARDS 8**
- **CROISSANT, OEUF, FROMAGE MOZZARELLA, MAYO ÉPICÉE, GUACAMOLE, PIMENTS, TOMATES ET MESCLUN 8**
- **CROISSANT, TOFU AU CURCUMA ET ÉRABLE, CHEDDAR EARTH ISLAND, SAUCE CUMIN ET SALSA, GUACAMOLE, PIMENTS, TOMATES ET MESCLUN 8**
- **CROISSANT, TOFU AU CURCUMA ET ÉRABLE, CHEDDAR EARTH ISLAND, SAUCE AU CARI, BRUSCHETTA ET ÉPINARDS 8**
- **CROISSANT, TOFU AU CURCUMA ET ÉRABLE, CHEDDAR EARTH ISLAND, RELISH MAISON, SAUCE CUMIN ET SALSA, CORNICHONS, TOMATES ET MESCLUN 8**



GÂTERIES À L'EUROPÉENNE

- **CROISSANT VÉGAN 2,29**
- **CHOCOLATINE VÉGANE 2,29**
- **DANOISE VÉGANE AUX BLEUETS 2,99**
- **DANOISE À LA FRAMBOISE 2,99**
- **CHAUSSON AUX POMMES 3,29**
- **CHAUSSON AUX BLEUETS 3,29**
- **CHAUSSON AUX FRAISES 3,29**
- **DÉLICIEUX PAIN AUX BANANES VÉGAN 3,29**



LE BUDDHA BOWL L'ODIKA 16

QUINOA, VARIÉTÉ DE LÉGUMES FRAIS DE SAISON (MINIMUM 4), EDAMAMES, MANDARINES, DEUX ŒUFS BROUILLÉS ET SAUCE DRAGON

CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS (100 G)

- **FÈVES AU LARD VÉGANES 2,50**
- **SALADE DE FRUITS VÉGANE 2,50**
- **YOGOURT AUX FRUITS 2,50**
- **CRÈME DE BANANES VÉGANE 2,50**
- **BACON 2,50**
- **JAMBON 2,50**



EN DÉJEUNER AUSSI C'EST BON



BRUSCHETTA CONFIT DE L'ODIKA 10,75

Croustons maison, fromage de chèvre doux au miel
Version végétale disponible

GÂTEAU DE MOUSSELINE AU SAUMON FUMÉ 10

Petite pâtisserie au saumon fumé, accompagnée de
canneberges confites au vin rouge



SPANAKOPITAS VÉGANS 8,5

Mélange de Fauxmage, noix de cajou et épinards,
pâte feuilletée et caramel balsamique

GÂTEAU MOUSSE DE FOIE DE VOLAILLE 10

Petite pâtisserie à la mousse de foie, accompagnée de
confit d'oignons à la figue

NOS ASSIETTES À COMPLÉTER 5,95

AU CHOIX:

Demi-baguette

OU

Croissant

OU

Rôties (2)

OU

Bagel

ACCOMPAGNÉ DE:

Fèves au lard véganes et salade de fruits

OU

Yogourt et salade de fruits

OU

Fèves au lard véganes, yogourt et salade de fruits
(supplément de 2,50)

DE NOTRE ÉPICIER

...ET REPARTEZ AVEC À LA MAISON!

CRETON VÉGAN (120GR) 4,99

GANACHE CHOCOLAT ET COCO VÉGANE (120GR) 6,99

CONFITURE DE FRAISES, ÉRABLE ET CHIA (180ML) 5,29

CONFITURE DE PETITS FRUITS ET CHIA (180ML) 5,29

CONFITURE DE FRAISES, RHUBARBE ET CHIA (180ML) 5,29

CONFITURE DE PÊCHES, ÉRABLE ET CHIA (180ML) 5,29

LA DUCHESSE ET SES

DOUCEURS -110ML

- Gelée de l'Archer 8,29
- Gelée de Rosé 8,29

LA LICHÉE -210ML

- Caramel au beurre 7,49
- Caramel au café 7,49
- Caramel au pain d'épices et vanille givrée 9,59
- Caramel fleur de sel 7,49
- Caramel à l'érable 8,59

BÛCHETTES DE FAUXMAGE

VEGNATURE-135G

- Noix et canneberges 9,89
- Ail et poireaux 9,89
- Tomates et basilic 9,89
- Herbes de Provence et oignons 9,89

COMPLIMENTS DE

BELLE-MAMAN -250ML

- Beurre de pommes 6,79
- Confiture de framboises et rhubarbe 6,49

MENU ENFANT

CHOCOLATINE, YOGOURT ET
SALADE DE FRUITS 5,95

RÔTIÉS (2), CRÈME DE BANANE
ET SALADE DE FRUITS 5,95

LES DUCS DE MONTRICHARD -110ML

- Rillettes pur canard nature 8,49
- Rillettes pur canard cognac et bleuets 8,49
- Rillettes pur canard fumé 8,49
- Rillettes pur canard rhum et canneberges 8,49
- Pâté de campagne foie gras et 5 poivres 8,99
- Pâté de foie gras de canard sucré salé 8,99
- Gelée d'érable et pleurotes 6,99
- Gelée d'érable aux piments forts 6,99
- Gelée de Bolée 8,29
- Terrine pur canard 8,49
- Terrine de cerf rouge abricots et baies de genièvre 8,49
- Terrine de bison poivre noir et brandy 8,49
- Terrine de sanglier porto et pruneaux 8,49

CAFÉ

Café au lait	tasse 4,25/bol 4,75
Café moka	tasse 3,50/bol 4,50
Mokaccino	tasse 4,00/bol 5,00
Chocolat chaud	tasse 4,00/bol 5,00
Expresso	simple/allongé 2,75
Expresso double	double 3,75
Cappuccino	tasse 3,75

SMOOTHIES

Smoothie choco-fruité 6,50
Smoothie à la pêche 6,50

MIMOSA

Mimosa jus d'orange 9
Mimosa jus d'ananas 9


Bistro | Traiteur | Épicerie